

Zasady i zakres działalności Uniwersyteckiego Centrum Sportowego

1. Zasady ogólne:

- 1) Uniwersyteckie Centrum Sportowe przy ul. św. Józefa 17 w Toruniu od 1 października 2020 roku uruchamia działalność w pełnym zakresie, tzn. uruchamia: pływalnię, siłownię, salę fitness, salę konferencyjną oraz halę sportową dla użytkowników. Centrum przy ul. Gagarina 35 w Toruniu od 1 października 2020 roku uruchamia działalność w pełnym zakresie dla użytkowników.
- 2) Użytkownicy Centrum zobowiązani są stosowania się do doraźnych poleceń Obsługi Centrum, szczególnie w kwestiach związanych ze stanem epidemiologicznym.
- 3) W Centrum ustala się indywidualne limity osób jednocześnie przebywających w przestrzeni lub na terenie Centrum na podstawie wytycznych Ministerstwa Rozwoju oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

2. Zasady szczegółowe dotyczące poszczególnych budynków Centrum:

- 1) Uniwersyteckie Centrum Sportowe przy ul. św. Józefa 17:

Godziny otwarcia:

poniedziałek – piątek	7.00 - 22.00
sobota, niedziela	8.00 - 22.00

- 2) Uniwersyteckie Centrum Sportowe przy ul. Gagarina 35:

Godziny otwarcia:

poniedziałek – piątek	6.00 - 22.00
sobota, niedziela	nieczynne

3. Szczegółowe zasady korzystania z Uniwersyteckiego Centrum Sportowego na czas trwania stanu epidemii w kraju, w związku z wprowadzeniem określonych ograniczeń, nakazów i zakazów:

- 1) Usługi Centrum udostępnione są użytkownikom na podstawie harmonogramu zatwierdzonego przez Dyrektora Centrum.
- 2) Dyrektor Centrum, na podstawie obowiązujących przepisów prawa, określa liczbę Klientów mogących skorzystać z infrastruktury Centrum. Liczba ta jest na bieżąco aktualizowana na stronie internetowej Centrum.
- 3) Z Centrum mogą odpłatnie korzystać grupy zorganizowane, po uprzednim złożeniu zapotrzebowania przez uprawniony podmiot za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres ucs-sekretariat@umk.pl, ucs@umk.pl lub telefonicznie pod numerem 056 6114581 lub 056 6114374.
- 4) Trybuny wraz z widownią, miejsca siedzące Centrum zostają wyłączone z użytkowania na czas trwania stanu epidemii. Dyrektor Centrum może podjąć decyzję o otwarciu trybun na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
- 5) Obowiązuje 30-minutowa przerwa pomiędzy grupami korzystającymi z hal sportowych, siłowni, sal fitness, pływalni, sali konferencyjnej w celu przygotowania Centrum na potrzeby przyjęcia kolejnej grupy.
- 6) Przemieszczanie się w Centrum dopuszcza się wyłącznie w celu odbycia aktywności (przejście na zajęcia, a później wyjście) oraz korzystanie z wyznaczonych łazienek, przebieralni, WC.

- 7) Użytkownicy po zakończeniu aktywności są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia Centrum w celu uniknięcia gromadzenia się osób.

4. Polityka sanitarno-epidemiologiczna w budynkach Centrum:

- 1) W Centrum mogą przebywać wyłącznie użytkownicy w pełni zdrowi, bez żadnych objawów chorobowych określonych w trakcie stanu epidemii jako symptomy chorobowe.
- 2) W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u użytkownika Dyrektor Centrum lub osoba przez niego wyznaczona umieszcza taką osobą w odizolowanym pomieszczeniu lub miejscu (wyposażonym w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący), po czym zawiadamia odpowiednie służby.
- 3) Użytkownicy korzystający z pływalni, odnowy biologicznej, hal sportowych, sal fitness, siłowni, sali konferencyjnej oraz z szatni zobowiązane są do dezynfekcji rąk.
- 4) Użytkownicy mają obowiązek zachowania niezbędnego dystansu społecznego pomiędzy osobami w Centrum, w tym w szatniach, przebieralniach, toaletach, natryskach.
- 5) Użytkownicy zobowiązani są do posiadania własnych środków ochrony osobistej niezbędnych do wypełnienia obowiązku wynikającego ze stanu epidemii (np. przyłbica czy też maseczka zakrywające usta i nos).
- 6) Użytkownicy mają obowiązek zasłaniania twarzy – w momencie dotarcia na obiekt, przemieszczania się po obiekcie. Osłona ust i nosa powinna być zdjęta przez uczestników i pozostawiona wraz z ubraniem w szatni. Użytkownicy kończący korzystanie z pływalni, odnowy biologicznej, hal sportowych, sal fitness, siłowni oraz sali konferencyjnej zobowiązani są do ponownego założenia osłon ust i nosa. Przebywający na plaży basenowej, odnowie biologicznej, hali sportowej, sali fitness, siłowni nie mają obowiązku zasłaniania twarzy.
- 7) Przed kasami basenowymi będą wyznaczone odległości pozwalające zachować bezpieczny dystans społeczny.
- 8) Bezpośrednio przed kasami basenowymi może znajdować się jedna osoba.
- 9) Centrum udostępni ograniczoną liczbę szafek oraz natrysków, szczegółowe informacje w przebieralniach.
- 10) Okrycie wierzchnie oraz buty Klienci zabierają we własnym worku do szafki ubraniowej.
- 11) Centrum nie udostępnia drobnego sprzętu sportowego typu deski, piłki, makarony.
- 12) Użytkownicy mają obowiązek korzystania wyłącznie z własnego sprzętu treningowego. Sprzęt wniesiony do Centrum powinien zostać zabrany w momencie opuszczenia Centrum.

5. W przypadku zajęć zorganizowanych – grupowych w Centrum:

- 1) W związku z koniecznością ograniczenia liczby osób przebywających w tym samym czasie w Centrum, obowiązuje zakaz przebywania osób nie biorących udziału w zajęciach.
- 2) Organizator zajęć grup zorganizowanych, zobowiązany jest do przestrzegania ustalonej liczby uczestników.
- 3) Każdy podmiot odpowiedzialny za organizację zajęć jest zobowiązany poinformować swoich Uczestników i ich opiekunów o trybie organizacji zajęć ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji zajęć, oraz zasad udostępnienia i korzystania z obiektu. Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy udostępnienia pływalni danemu podmiotowi w trakcie trwania stanu epidemii lub stanu zagrożenia epidemicznego oraz do anulowania rezerwacji.

6. Zasady korzystania z pływalni Centrum:

- 1) Każdy użytkownik przed wejściem na Pływalnię jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego, a przed wyjściem do dezynfekcji rąk.
- 2) Użytkownik zobowiązany jest do ścisłego przestrzegania strefy obutej i bosej.
- 3) Użytkownik przebywający na terenie ma obowiązek zasłonięcia ust i nosa z wyłączeniem kąpeli na basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez nogomyjki wejść do basenu. Ubierając się po kąpeli należy w pierwszej kolejności założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
- 4) Użytkownik przebywający na terenie pływalni zobowiązują się do przestrzegania zasad higieny – obowiązkowa i staranna kąpiel całego ciała z użyciem mydła pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej.
- 5) Po każdym użytkowniku pływalni paski transponderowe będą dezynfekowane przez obsługę Centrum.
- 6) W trakcie korzystania z pływalni dozwolone jest korzystanie z własnego sprzętu po spełnieniu następujących warunków: przed wejściem do strefy płatnej sprzęt zostanie zdezynfekowany odpowiednim środkiem dezynfekującym w wyznaczonym miejscu. Dodatkowo użycie sprzętu nie może powodować uszkodzenia elementów Centrum.
- 7) Obowiązuje zakaz wnoszenia na płytę basenową jakichkolwiek przedmiotów oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.

7. Zasady korzystania z siłowni:

- 1) Instruktor siłowni zobowiązany jest do przestrzegania ustalonej liczby użytkowników.
- 2) Instruktor siłowni zobowiązany jest do zasłaniania ust i nosa oraz posiadania rękawic ochronnych podczas wykonywania obowiązków; jeżeli będzie to niemożliwe (ćwiczenia siłowe) zobowiązany jest do zwiększenia odległości pomiędzy osobami – min. 2 m.
- 3) Osoby korzystające ze sprzętów do ćwiczeń znajdujących się w siłowni zobowiązani są do zachowania odpowiedniej odległości 1,5 m od pozostałych uczestników oraz odkładanie użytych sprzętów na miejsce – nadzór nad zachowaniem dystansu sprawuje Instruktor siłowni.
- 4) Urządzenia – sprzęt do ćwiczeń znajdujący się w siłowni, należy zdezynfekować po zakończonym ćwiczeniu przez uczestnika. Czynność realizowana jest przez uczestnika przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji – nadzór sprawuje Instruktor siłowni.

8. Najemcy Centrum:

Najemcy korzystający z Centrum zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących przepisów prawa w zakresie prowadzonej przez nich działalności gospodarczej na terenie Centrum, w szczególności przepisów sanitarnych.