

Bezpłatne porady psychiatryczne

Studenci i pracownicy UMK będą mogli skorzystać z porady lekarza psychiatry bez konieczności ponoszenia żadnych opłat. Bezpłatne porady udzielane będą w pierwszy i trzeci czwartek miesiąca od godz. 14:00 w Centrum Zdrowia „Łażnia Miejska” w Bydgoszczy przy ul. ks. I. Skorupki 2. Kontakt telefoniczny do rejestracji: 500 305 485, hasło podczas rejestracji: student lub pracownik UMK.

Konsultacje psychologiczne

Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu oferuje swojej społeczności bezpłatne konsultacje psychologiczne. Z pomocy mogą skorzystać studenci, doktoranci i pracownicy UMK z niepełnosprawnościami lub doświadczający przejściowych problemów natury psychicznej. Ponadto konsultacje są również skierowane do pracowników UMK będących nauczycielami akademickimi, prowadzącymi działalność naukową oraz zajmujących się obsługą administracyjną. Zainteresowane osoby mogą korzystać ze wsparcia dwóch psycholożek podczas dyżurów odbywających się trzy dni w tygodniu.

Konsultacje psychologiczne prowadzą:

- we wtorki i czwartki w godz. 16.00-18.00 - dr Magdalena Cyrklaff-Gorczyca

Osoby zainteresowane udziałem w konsultacjach proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny (we wtorki i czwartki w godz. 16.00-18.00) lub mailowy w celu ustalenia terminu wizyty: e-mail: BON_psycholog@umk.pl, telefon: 502-695-564.

- w piątki w godz. 9.00-19.00 - mgr Barbara Lorek

Osoby zainteresowane udziałem w konsultacjach proszone są o przesłanie wiadomości SMS na numer telefonu: 662 030 772. W treści SMS należy podać imię, nazwisko oraz informację, że jest się studentem, doktorantem lub pracownikiem UMK. Po wysłaniu SMS prosimy czekać na kontakt ze strony psychologa w celu umówienia terminu konsultacji. Telefon: 662 030 772.

Szczegółowe informacje dotyczące konsultacji psychologicznych prowadzonych na UMK dostępne są na stronie:

[https://bon.umk.pl/pages/Konsultacje_psychologiczne /](https://bon.umk.pl/pages/Konsultacje_psychologiczne/)

Ośrodek Wsparcia i Rozwoju Osobistego

Dyrektor Ośrodka Wsparcia i Rozwoju Osobistego: **Dr Małgorzata Fopka-Kowalczyk**

Kontakt:

- e-mail: mfopka-kowalczyk@umk.pl
- tel. 792 562 395

dyżury:

- Wtorki, g. 16:00-18:00
- Czwartki, g. 16:00-18:00

Zakres: informacje na temat działań Ośrodka, informacje na temat współpracy