

Zasady i zakres działalności Studium Wychowania Fizycznego i Sportu CM

1. Zasady ogólne:

- 1) Studium Wychowania Fizycznego i Sportu CM od 1 października 2020 roku uruchamia działalność w pełnym zakresie dla studentów i pozostałych użytkowników.
- 2) Użytkownicy Studium zobowiązani są do stosowania się do doraźnych poleceń obsługi Studium, szczególnie w kwestiach związanych ze stanem epidemiologicznym.
- 3) W Studium ustala się indywidualne limity osób jednocześnie przebywających w przestrzeni lub na terenie Studium na podstawie wytycznych Ministerstwa Rozwoju oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- 4) Obowiązuje 15-minutowa przerwa pomiędzy grupami korzystającymi z hali sportowej lub siłowni, w celu jej przygotowania na potrzeby przyjęcia kolejnej grupy.
- 5) Studenci po zakończeniu aktywności są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia Studium w celu uniknięcia gromadzenia się osób.

2. Polityka sanitarno-epidemiologiczna:

- 1) W obiektach sportowych Collegium Medicum UMK mogą przebywać osoby wyłącznie w pełni zdrowe, bez żadnych objawów chorobowych określonych w trakcie stanu epidemii jako symptomy chorobowe,.
- 2) W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych, Dyrektor Studium lub osoba przez niego wyznaczona umieszcza taką osobą w odizolowanym pomieszczeniu lub miejscu (wyposażonym w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący) po czym zawiadamia odpowiednie służby.
- 3) Osoby korzystające z obiektów Studium zobowiązane są do dezynfekcji rąk.
- 4) Studenci mają obowiązek zachowania niezbędnego dystansu społecznego, w tym w szatniach, przebieralniach, toaletach, natryskach.
- 5) Student zobowiązany jest do posiadania własnych środków ochrony osobistej niezbędnych do wypełnienia obowiązku wynikającego ze stanu epidemii (np. przyłbica czy też maseczka zakrywające usta i nos).

3. Zasady korzystania z siłowni:

- 1) Instruktor siłowni zobowiązany jest do przestrzegania ustalonej liczby uczestników.
- 2) Instruktor siłowni zobowiązany jest do zasłaniania ust i nosa oraz posiadania rękawic ochronnych podczas wykonywania obowiązków; jeżeli będzie to niemożliwe (ćwiczenia siłowe) zobowiązany jest do zwiększenia odległości pomiędzy osobami – min. 2 m.
- 3) Osoby korzystające ze sprzętów do ćwiczeń znajdujących się w siłowni zobowiązane są do zachowania odpowiedniej odległości 1,5 m od pozostałych uczestników oraz odkładanie użytych sprzętów na miejsce – nadzór nad zachowaniem dystansu sprawuje Instruktor siłowni.
- 4) Urządzenia – sprzęt do ćwiczeń znajdujący się w siłowni, należy zdezynfekować po zakończonym ćwiczeniu przez uczestnika. Czynność ta realizowana jest przez uczestnika przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji – nadzór sprawuje Instruktor siłowni.