

Dzień Otwarty Instytutu Nauk Pedagogicznych UMK w Toruniu

3 marca 2026 roku, ul. Lwowska 1, Hol główny, II piętro

Program ramowy

9:00 – 9:15 powitanie gości (pytania, dyskusja)

9:15 – 13:00 prezentacje poszczególnych kierunków studiów

- ✖ **Pedagogika** (studia pierwszego stopnia),
hol główny II piętro – mgr Natalia Stek – Łopatka
- ✖ **Pedagogika** (studia drugiego stopnia),
Wychowanie fizyczne i sport
hol główny II piętro – dr Kamila Majewska
- ✖ **Praca socjalna** (studia pierwszego stopnia),
sala 388 – dr Katarzyna Wasilewska – Ostrowska
- ✖ **Pedagogika specjalna** (studia jednolite magisterskie),
hol główny oraz sala 397 (II piętro), prof. Ditta Baczała z kołem naukowym,
- ✖ **Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna** (studia jednolite magisterskie),
hol główny (II piętro), dr Elżbieta Wieczór z kołem naukowym,
mgr Lucyna Śmieszek – Formela

Dodatkowo zapraszamy na warsztaty:

****Masz tę MOC! Twoja przyszłość w Twoich rękach****

dr Emilia Aksamit, sala 346 (godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

****Aktywny umysł - jak wiedzieć więcej i spać spokojniej?****

mgr Agata Makowska-Kacprzak, sala 306 (godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

****Myśl jak pedagog, radź sobie jak mistrz –**

kompetencje psychospołeczne na egzaminie maturalnym**

mgr Natalia Stek-Łopatka, sala 301 (godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

****Warsztat teatralno-muzyczny – relaksacja przez zabawę****

Studenckie Koło Naukowe – Edukacja Młodego Umysłu, sala 396

(godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

****Oddychaj głęboko, wycisz emocje****

mgr Lucyna Śmieszek-Formela, sala 395 (godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

****Razem mimo różnic. Siła wsparcia****

Sekcja Pracy Socjalnej Studenckiego Koła Naukowego Pedagogów, sala 388,
(godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

****Odczaruj studia****

dr Anna Kławsiuć-Zduńczyk & Sekcja Andragogiczna Studenckiego Koła Naukowego Pedagogów,
sala 394, (godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

****Dobre wsparcie ma znaczenie – praktyka w edukacji i terapii****

Koło Naukowe Młodych Pedagożek i Pedagogów Specjalnych UMK, sala 397
(godz. 9.15-10.00; 10.15-11.00 lub 11.15-12.00)

Opis warsztatów

Masz tę MOC! Twoja przyszłość w Twoich rękach

Warsztat „Masz tę MOC! Twoja przyszłość w Twoich rękach” to zajęcia rozwojowe dla licealistów, oparte na innowacji edukacyjnej „Masz tę eMOCje! Marz! Odkrywaj! Ustalaj cele!”. Ich celem jest wsparcie młodzieży w odkrywaniu własnego potencjału, pracy z emocjami, formułowaniu marzeń oraz przekładaniu ich na realne, możliwe do osiągnięcia cele.

Uczestnicy stworzą wizję swojej przyszłości, poznają swoje mocne strony, talenty i wartości, nauczą się rozpoznawać emocje oraz wykorzystywać je jako źródło informacji o potrzebach i motywacji. Następnie przekazują marzenia w konkretne cele i plan działań. Udział w warsztacie pozwala wzmocnić poczucie sprawczości, odpowiedzialności i pewności siebie u nastolatków. Uczniowie uświadamiają sobie, że mają realny wpływ na swoją przyszłość, oraz tworzą wstępny plan dalszej ścieżki edukacyjno-zawodowej.

Aktywny umysł - jak wiedzieć więcej i spać spokojniej?

Jeśli:

- *masz wrażenie, że niczego nie możesz zapamiętać,*
- *odkładasz obowiązki na później,*
- *nie wiesz, jak reagować w sytuacjach silnego stresu,*

to warsztaty „Aktywny umysł – jak wiedzieć więcej i spać spokojniej?” są właśnie dla Ciebie!

Podczas warsztatów dowiesz się, skąd bierze się prokrastynacja, co zrobić, aby nauczyć się więcej oraz jakie aplikacje pomogą Ci skuteczniej się uczyć. Poznasz również praktyczne techniki radzenia sobie ze stresem i prokrastynacją.

Myśl jak pedagog, radź sobie jak mistrz – kompetencje psychospołeczne na egzaminie maturalnym

Warsztaty mają na celu wsparcie uczniów przygotowujących się do egzaminu maturalnego w obszarze kompetencji psychospołecznych, niezbędnych do skutecznego funkcjonowania w sytuacjach podwyższonego stresu i presji. Zajęcia koncentrują się na rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z emocjami, napięciem egzaminacyjnym oraz trudnymi sytuacjami poznawczymi i społecznymi, które mogą pojawić się w trakcie przygotowań i samego egzaminu.

Warsztat teatralno-muzyczny – relaksacja przez zabawę

Warsztaty teatralno-muzyczne to propozycja zajęć opartych na swobodnej ekspresji ruchowej, głosowej i muzycznej, których celem jest redukcja napięcia, wyciszenie emocjonalne oraz wzmocnienie poczucia radości i lekkości w działaniu. Zajęcia wykorzystują elementy teatru, improwizacji, rytmu i pracy z ciałem, tworząc bezpieczną przestrzeń do odreagowania stresu poprzez zabawę.

Oddychaj głęboko, wycisz emocje

To zajęcia skierowane do uczniów przygotowujących się do egzaminu maturalnego, których celem jest wsparcie w radzeniu sobie ze stresem, napięciem i silnymi emocjami towarzyszącymi okresowi egzaminacyjnemu. Zajęcia koncentrują się na nauce świadomego oddychania jako prostego i skutecznego narzędzia regulacji emocji oraz obniżania poziomu napięcia.

Podczas warsztatu uczestnicy poznają podstawowe techniki oddechowe, które pomagają uspokoić ciało, poprawić koncentrację i odzyskać poczucie kontroli w sytuacjach stresowych. Ćwiczenia mają formę krótkich, łatwych do zastosowania praktyk, możliwych do wykorzystania zarówno w trakcie przygotowań do matury, jak i bezpośrednio przed egzaminem.

Razem mimo różnic. Siła wsparcia

Warsztaty „Razem mimo różnic. Siła wsparcia” koncentrują się na rozwijaniu postaw otwartości, empatii i wzajemnego zrozumienia w grupie, ze szczególnym uwzględnieniem różnorodności doświadczeń, potrzeb i perspektyw uczestników. Zajęcia mają na celu budowanie świadomości znaczenia wsparcia społecznego jako jednego z kluczowych czynników sprzyjających dobrostanowi psychicznemu i poczuciu bezpieczeństwa.

Podczas warsztatów uczestnicy mają okazję przyjrzeć się własnym postawom wobec różnic oraz zastanowić się nad tym, w jaki sposób różnorodność może stać się zasobem, a nie barierą w relacjach międzyludzkich.

Odczaruj studia

Warsztaty „Odczaruj studia” to spotkanie skierowane do młodych osób, które stoją przed decyzją o podjęciu studiów i chcą lepiej zrozumieć, czym w rzeczywistości jest studiowanie. Zajęcia mają na celu obalenie mitów i stereotypów związanych z życiem akademickim oraz przybliżenie realiów funkcjonowania na uczelni wyższej.

Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się, jak wygląda organizacja studiów, czym różni się nauka na uczelni od nauki w szkole oraz jaka jest rola studenta w procesie kształcenia. Poruszane są zagadnienia związane z samodzielnością w uczeniu się, odpowiedzialnością za własny rozwój, a także z organizacją czasu, zaliczeniami i egzaminami.

Dobre wsparcie ma znaczenie – praktyka w edukacji i terapii

Uczestnicy warsztatów poznają konkretne metody wsparcia oraz sprawdzone narzędzia, które można wykorzystać w codziennej pracy edukacyjnej i terapeutycznej. Zajęcia mają charakter praktyczny — skupiają się na realnych sytuacjach, przykładach z życia oraz rozwiązaniach, które można od razu zastosować w pracy z uczniem lub podopiecznym.

Podczas warsztatów przyjrzyj się temu, jak funkcjonują dzieci i dorośli z różnymi trudnościami edukacyjnymi oraz nauczysz się jak ich wspierać i przekazywać wiadomości i umiejętności, aby cieszyć się sukcesem.

Gdzie nas znaleźć?

