

- 5) Przemieszczanie się w Centrum dopuszcza się wyłącznie w celu odbycia aktywności (przejsie na zajęcia, a później wyjście) oraz korzystanie z wyznaczonych łazienek, przebieralni, WC.
- 6) Użytkownicy po zakończeniu aktywności są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia Centrum w celu uniknięcia gromadzenia się osób.

4. Polityka sanitarno-epidemiologiczna w budynkach Centrum

- 1) W Centrum mogą przebywać wyłącznie użytkownicy w pełni zdrowi, bez żadnych objawów chorobowych określonych w trakcie stanu epidemii jako symptomy chorobowe.
- 2) Użytkownicy korzystający z pływalni, hal sportowych, sal fitness, siłowni, sali konferencyjnej oraz z szatni zobowiązani są do dezynfekcji rąk w miejscach do tego wyznaczonych.
- 3) Użytkownicy mają obowiązek zachowania niezbędnego dystansu społecznego pomiędzy osobami przebywającymi w Centrum, w tym w szatniach, przebieralniach, toaletach, natryskach.
- 4) Użytkownicy zobowiązani są do posiadania własnych środków ochrony osobistej niezbędnych do wypełnienia obowiązku wynikającego ze stanu epidemii, tj. minimum maseczki zakrywającej nos i usta.
- 5) Użytkownicy mają obowiązek zasłaniania nosa i ust maseczką – w momencie wejścia do Centrum i przemieszczania się po Centrum. Maseczka powinna być zdjęta przez uczestników i pozostawiona wraz z ubraniem w szatni. Użytkownicy kończący korzystanie z pływalni, hal sportowych, sal fitness, siłowni oraz sali konferencyjnej zobowiązani są do ponownego osłonięcia ust i nosa maseczką. Przebywający na plaży basenowej, hali sportowej, sali fitness, siłowni nie mają obowiązku zasłaniania ust i nosa.
- 6) Przed kasami basenowymi wyznaczone są odległości pozwalające zachować bezpieczny dystans społeczny.
- 7) Bezpośrednio przed kasami basenowymi może znajdować się jedna osoba.
- 8) Centrum udostępni ograniczoną liczbę szafek oraz natrysków, zgodnie z ograniczeniami, nakazami i zakazami obowiązującymi na terenie kraju.
- 9) Okrycie wierzchnie oraz buty użytkownicy zabierają we własnym worku do szafki ubraniowej.

5. W przypadku zajęć zorganizowanych – grupowych w Centrum

- 1) W związku z koniecznością realizacji obowiązków wynikających z ograniczeń, nakazów i zakazów obowiązujących na terenie kraju Centrum będzie realizowało zalecenia dotyczące zajęć grup zorganizowanych. W związku z koniecznością ograniczenia liczby osób przebywających w tym samym czasie w Centrum, obowiązuje zakaz przebywania osób nie biorących udziału zajęciach.
- 2) Każdy podmiot odpowiedzialny za organizację zajęć jest zobowiązany poinformować swoich Uczestników i ich opiekunów o trybie organizacji zajęć ze szczególnym wskazaniem godzin i miejsc realizacji zajęć oraz zasad udostępnienia i korzystania z obiektu. Nieprzestrzeganie zasad w zakresie zachowania bezpieczeństwa może być podstawą do odmowy udostępnienia infrastruktury Centrum.

6. Szczegółowe zasady korzystania z pływalni Centrum

- 1) Pływalnia może być użytkowana jedynie w zakresie wykorzystania niecki sportowej, rekreacyjnej, brodzika oraz odnowy biologicznej (sauna, wanny whirlpool).
- 2) Każdy użytkownik przed wejściem na pływalnię jest zobowiązany do dezynfekcji rąk

w miejscach do tego wyznaczonych oraz do dezynfekcji własnego sprzętu sportowego, a przed wyjściem do dezynfekcji rąk.

- 3) Użytkownik zobowiązany jest do ścisłego przestrzegania strefy obutej i bosej.
- 4) Użytkownik przebywający na terenie pływalni ma obowiązek zasłonięcia ust i nosa maseczką z wyłączeniem kąpieli na basenie – maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez nogomyjki wejść na halę basenową. Ubierając się po kąpieli należy w pierwszej kolejności założyć maseczkę na usta i nos w pomieszczeniu przebieralni.
- 5) Użytkownik przebywający na terenie pływalni zobowiązuje się do przestrzegania zasad higieny – obowiązkowa i staranna kąpiel całego ciała z użyciem mydła pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej.
- 6) Po każdym użytkowniku pływalni paski transponderowe będą dezynfekowane przez obsługę Centrum.
- 7) Obowiązuje zakaz wnoszenia na płytę basenową jakichkolwiek przedmiotów oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.

7. Szczegółowe zasady korzystania z siłowni

- 1) Instruktor siłowni zobowiązany jest do przestrzegania ustalonej liczby użytkowników. Osoby korzystające ze sprzętów do ćwiczeń znajdujących się w siłowni zobowiązani są do zachowania odpowiedniej odległości co najmniej 1,5 metra od pozostałych uczestników oraz odkładanie użytych sprzętów na miejsce – nadzór nad zachowaniem dystansu sprawuje Instruktor siłowni.
- 2) Urządzenia – sprzęt do ćwiczeń znajdujący się w siłowni, należy zdezynfekować po zakończonym ćwiczeniu przez użytkownika. Czynność realizowana jest przez uczestnika przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji – nadzór sprawuje Instruktor siłowni.

8. Najemcy Centrum

Najemcy korzystający z Centrum zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących przepisów prawa w zakresie prowadzonej przez nich działalności gospodarczej na terenie Centrum, w szczególności przepisów sanitarnych.